

cardápio

NUTRICIONISTA: SUZAN M. MEIRELLES DE ALMEIDA
SEMANA DE 02 a 06 DE OUTUBRO

segunda

terça

Quarta

Quinta

sexta

LANCHE 09H				
Pão com creme de ricota e cebolinha	Bolo de maçã	Crepioça	Bolo mesclado de laranja e cacau	Pão de trigo com ovo mexido
ALMOÇO 11H				
Arroz	Arroz		Arroz	Arroz integral
Lentilha	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
Abóbora assada Repolho fatiado	Farofa com couve Cenoura ralada	Macarrão Abobrinha refogada e tomate	Creme de milho Rúcula com manga	Purê de batata brócolis cozidos
Omelete	Filé de frango acebolado	Carne moída com molho	Peixe assado	Suíno de panela
LANCHE 15H				
Pizza marguerita	Quibe	Brusqueta	Pão com patê de frango	Bolo de milho
LANCHE 17H				
Batata assada	Salada de fruta com granola	Cuca de banana	Caldo de feijão	Pipoca

INFORMAÇÕES ADICIONAIS:

- CASOS DE RESTRIÇÕES ALIMENTARES DEVERÃO SER AVISADOS PREVIAMENTE PARA DEVIDAS SUBSTITUIÇÕES.
- DIARIAMENTE, ANTES DOS LANCHES DA MANHÃ E DA TARDE, FRUTAS AO NATURAL SÃO SERVIDAS A TODAS AS CRIANÇAS. ESTAS FRUTAS SÃO VARIADAS, DE ACORDO COM A SAZONALIDADE.
- OS SORVETES, PICOLÉS E IOGURTES NÃO CONTÉM AÇÚCAR.
- OS BOLOS SÃO ADOÇADOS COM A PRÓPRIA FRUTA OU COM PEQUENA QUANTIDADE DE AÇÚCAR MASCADO/DEMERARA.
- OS CARDÁPIOS PODEM SOFRER PEQUENA ALTERAÇÃO, CONFORME DISPONIBILIDADE DO FORNECEDOR OU ACEITABILIDADE DAS CRIANÇAS.
- MENORES DE 2 ANOS, O LANCHE SERÁ FRUTA OU RECEITAS SEM AÇÚCAR, MEL, MELADO.



cardápio

NUTRICIONISTA: SUZAN M. MEIRELLES DE ALMEIDA
SEMANA DE 09 a 13 DE OUTUBRO

segunda

terça

Quarta

Quinta

Sexta

LANCHE 09H				
Bolo de cacau	Sanduíche de queijo e tomate	Pão com patê de atum	Feriado	Recesso
ALMOÇO 11H				
Arroz	Arroz integral	Arroz		
Lentilha	Feijão	Feijão		
Tomate com manjeriçã Pepino fatiado	Alface Cenoura ralada	Brócolis e couve flor cozidos		
Ovo cozido	Empadão de carne moída	Peixe assado		
LANCHE 15H				
Pão de queijo	Pizza de frango	Bolo de milho		
LANCHE 17H				
Pão com manteiga	Iogurte natural com mamão picado e leite em pó	Picolé de uva		

INFORMAÇÕES ADICIONAIS:

- CASOS DE RESTRIÇÕES ALIMENTARES DEVERÃO SER AVISADOS PREVIAMENTE PARA DEVIDAS SUBSTITUIÇÕES.
- DIARIAMENTE, ANTES DOS LANCHES DA MANHÃ E DA TARDE, FRUTAS AO NATURAL SÃO SERVIDAS A TODAS AS CRIANÇAS. ESTAS FRUTAS SÃO VARIADAS, DE ACORDO COM A SAZONALIDADE.
- OS SORVETES, PICOLÉS E IOGURTES NÃO CONTÉM AÇÚCAR.
- OS BOLOS SÃO ADOÇADOS COM A PRÓPRIA FRUTA OU COM PEQUENA QUANTIDADE DE AÇÚCAR MASCADO/DEMERARA.
- OS CARDÁPIOS PODEM SOFRER PEQUENA ALTERAÇÃO, CONFORME DISPONIBILIDADE DO FORNECEDOR OU ACEITABILIDADE DAS CRIANÇAS.
- MENORES DE 2 ANOS, O LANCHE SERÁ FRUTA OU RECEITAS SEM AÇÚCAR, MEL, MELADO.



cardápio

NUTRICIONISTA: SUZAN M. MEIRELLES DE ALMEIDA
SEMANA DE 16 a 20 DE OUTUBRO

segunda	terça	Quarta	Quinta	sexta
LANCHE 09H				
Pão com creme de ricota e cebolinha	Crepioica	Pão com patê de frango	Bolo de limão	Pão com mel
ALMOÇO 11H				
Arroz	Arroz	Arroz	Arroz integral	
Lentilha	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
Cenoura ralada e vagem na manteiga	Repolho fatiado	Polenta Rúcula com laranja	Pepino fatiado Brócolis cozido	Macarrão Tomate com manjeriço e alface
Omelete	Lasanha à bolonhesa (intercalar a massa com abobrinha fatiada)	Frango com molho	Peixe assado	Suíno de panela
LANCHE 15H				
Pizza que queijo, milho e atum	Bolo de beterraba	Brusqueta	Quibe	Bolo mesclado de laranja com cacau
LANCHE 17H				
Bolo de cenoura	Salada de fruta	Milho cozido	Sorvete de banana com cacau	Pipoca

INFORMAÇÕES ADICIONAIS:

- CASOS DE RESTRIÇÕES ALIMENTARES DEVERÃO SER AVISADOS PREVIAMENTE PARA DEVIDAS SUBSTITUIÇÕES.
- DIARIAMENTE, ANTES DOS LANCHES DA MANHÃ E DA TARDE, FRUTAS AO NATURAL SÃO SERVIDAS A TODAS AS CRIANÇAS. ESTAS FRUTAS SÃO VARIADAS, DE ACORDO COM A SAZONALIDADE. OS SORVETES, PICOLÉS E IOGURTES NÃO LEVAM AÇÚCAR.
- OS BOLOS SÃO ADOÇADOS COM A PRÓPRIA FRUTA OU COM PEQUENA QUANTIDADE DE AÇÚCAR MASCADO/DEMERARA.
- OS CARDÁPIOS PODEM SOFRER PEQUENA ALTERAÇÃO, CONFORME DISPONIBILIDADE DO FORNECEDOR OU ACEITABILIDADE DAS CRIANÇAS.
- MENORES DE 2 ANOS, O LANCHE SERÁ FRUTA OU RECEITAS SEM AÇÚCAR, MEL, MELADO.



cardápio

NUTRICIONISTA: SUZAN M. MEIRELLES DE ALMEIDA
SEMANA DE 23 a 27 DE OUTUBRO

segunda

terça

Quarta

Quinta

sexta

LANCHE 09H				
Pão de queijo	Cuca de maçã	Crepioça	Torrada com queijo	Bolo de cenoura
ALMOÇO 11H				
Arroz		ARROZ	Arroz integral	Arroz
Lentilha	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
Beterraba assada Farofa com cenoura ralada	Macarrão Abobrinha refogada e tomate	Brócolis cozido Repolho fatiado	Purê de abóbora Cenoura ralada	Tomate com manjeriço e pepino fatiado
Ovo cozido	Molho de carne moída	Sobrecoca assada	Peixe assado	Suíno de panela
LANCHE 15H				
Pão com manteiga	Pizza de frango	Pão com patê de atum	Bolo de cacau	Pizza marguerita
LANCHE 17H				
Bolo de laranja	iogurte natural com banana picada e leite em pó	Picolé de melão	Milho cozido	Pipoca

INFORMAÇÕES ADICIONAIS:

- CASOS DE RESTRIÇÕES ALIMENTARES DEVERÃO SER AVISADOS PREVIAMENTE PARA DEVIDAS SUBSTITUIÇÕES.
- DIARIAMENTE, ANTES DOS LANCHES DA MANHÃ E DA TARDE, FRUTAS AO NATURAL SÃO SERVIDAS A TODAS AS CRIANÇAS. ESTAS FRUTAS SÃO VARIADAS, DE ACORDO COM A SAZONALIDADE.
- OS SORVETES, PICOLÉS E IOGURTES NÃO LEVAM AÇÚCAR.
- OS BOLOS SÃO ADOÇADOS COM A PRÓPRIA FRUTA OU COM PEQUENA QUANTIDADE DE AÇÚCAR MASCADO/DEMERARA.
- OS CARDÁPIOS PODEM SOFRER PEQUENA ALTERAÇÃO, CONFORME DISPONIBILIDADE DO FORNECEDOR OU ACEITABILIDADE DAS CRIANÇAS.
- MENORES DE 2 ANOS, O LANCHE SERÁ FRUTA OU RECEITAS SEM AÇÚCAR, MEL, MELADO.



cardápio

NUTRICIONISTA: SUZAN M. MEIRELLES DE ALMEIDA
SEMANA DE 30 DE OUTUBRO A 03 DE NOVEMBRO

segunda

terça

Quarta

Quinta

Sexta

LANCHE 09H				
Bolo de milho	Crepioca	Salada de fruta com granola	Feriado	Bolo de cacau
ALMOÇO 11H				
Arroz	Arroz			Arroz integral
Lentilha	Feijão	Feijão		Feijão
Purê de abóbora Repolho fatiado	Creme me milho Alface em tirinha com laranja	Macarrão Farofa com couve e tomate		Pepino fatiado Beterraba cozida
Omelete	Suíno assado	Frango com molho		Peixe assado
LANCHE 15H				
Brusqueta	Bolo de limão	Cuca de banana		Quibe
LANCHE 17H				
Batata doce assada	Picolé de uva	Sorvete de abacaxi com hortelã		Pipoca

INFORMAÇÕES ADICIONAIS:

- CASOS DE RESTRIÇÕES ALIMENTARES DEVERÃO SER AVISADOS PREVIAMENTE PARA DEVIDAS SUBSTITUIÇÕES.
- DIARIAMENTE, ANTES DOS LANCHES DA MANHÃ E DA TARDE, FRUTAS AO NATURAL SÃO SERVIDAS A TODAS AS CRIANÇAS. ESTAS FRUTAS SÃO VARIADAS, DE ACORDO COM A SAZONALIDADE.
- OS SORVETES, PICOLÉS E IOGURTES NÃO LEVAM AÇÚCAR.
- OS BOLOS SÃO ADOÇADOS COM A PRÓPRIA FRUTA OU COM PEQUENA QUANTIDADE DE AÇÚCAR MASCADO/DEMERARA.
- OS CARDÁPIOS PODEM SOFRER PEQUENA ALTERAÇÃO, CONFORME DISPONIBILIDADE DO FORNECEDOR OU ACEITABILIDADE DAS CRIANÇAS.
- MENORES DE 2 ANOS, O LANCHE SERÁ FRUTA OU RECEITAS SEM AÇÚCAR, MEL, MELADO.

